



De ziekte van Lyme (2)

een veelkoppig monster

In het vorige nummer van Spiegelbeeld stond een artikel over de visie van medisch helderziende Hyacintha Kraidy (53) op de ziekte van Lyme. Ze legde daarin uit dat Lyme zich kan vermommen door de trilling van bacteriën, virussen en schimmels te kopiëren. Dit artikel gaat dieper in op hoe je Lyme kunt herkennen en waar de klachten vandaan komen.

Veel mensen met Lyme lopen net als Hyacintha zelf jarenlang rond met onverklaarbare klachten zonder te weten dat die allemaal dezelfde oorzaak hebben. Vermoeidheid, (migrerende) spier- en gewrichtspijnen, een hoofd vol watten, wazig zien, onverklaarbare tandpijn, slechte concentratie, extreme vergeetachtigheid, matheid, prikkelbaarheid, onverklaarbare gewichtstoename of afname, suizende of piepende oren, verstopte of juist overactieve darmen, een opgezette buik, schilferige plekken op de huid, tintelingen in de ledematen, een verstoord slaapritme, hormoonschommelingen, een verhoogd stressniveau, krakende nek, stijfheid in allerlei spieren zoals de onderrug, snel last van verzuring en spierpijn om er een 'paar' te noemen. Zeker als je geen tekenbeet hebt gehad met een duidelijke rode kring zul je zelf, maar ook je huisarts niet snel aan Lyme denken. Hyacintha: "Ik heb nooit een tekenbeet gehad. Ik vermoed dat ik Lyme heb opgelopen door een vlo van mijn kat, die ooit één tekenbeet gehad heeft en van wie ik zie dat hij ook Lyme heeft. Maar ik kan ook gewoon besmet zijn door een muggenbeet."

Motortje

"Het lastige is dat veel van die klachten er langzaam insluipen en je ermee leert leven. Als je steeds stijver en strammer wordt, denk je bijvoorbeeld: 'misschien zit ik te veel achter de computer' of: 'dat hoort gewoon bij ouder worden'. Voor al die afzonderlijke symptomen heb je vaak wel een verklaring. Zo ging het bij mij, totdat ik extreme duizelingen kreeg en maandenlang op bed moest blijven liggen. Toen duidelijk werd dat ik Lyme had, kon ik terughalen dat ik al veel langer klachten had die daarmee samenhangen." Pas toen na behandeling met frequentiemiddelen Hyacintha's klachten afnamen en ze haar energie weer terugkreeg, werd duidelijk hoeveel ongemakken ze in de loop der tijd voor lief was gaan nemen.

"Ik had een oude fiets al een paar jaar werkloos in de schuur staan, omdat ik er niet meer op vooruit kwam. Het was alsof ik tegen de wind in, door rul zand probeerde te fietsen. Toen ik laatst toch een keer een fiets nodig had, heb ik hem er met tegenzin uitgehaald. Wat bleek: hij fietste opeens zo licht, dat het leek alsof er een motortje op zat. Dat illustreert goed hoe ik me twee jaar later voel, nu ik grotendeels hersteld ben van Lyme. Dit jaar sta ik op de Internationaal Therapeutbeurs. Vorig jaar had ik er nog niet

eens aan moeten denken om als bezoeker te gaan, hoewel ik me toen al een stuk beter voelde. Al die mensen, al die geluiden en indrukken."

Gatenkaas

Ze legt uit dat je aurisch veld broos is (zie plaatje) als je Lyme hebt, waardoor je zeer gevoelig bent voor bijvoorbeeld wifi-straling, alcohol, geluiden, licht, entiteiten en energie van andere mensen. "Je wordt als het ware hooggevoelig, maar zonder de positieve kanten daarvan. Dat komt omdat Lyme een multisysteemziekte is die in je hele lichaam kleine ontstekingen veroorzaakt. Die ontstekingen en de Lyme zorgen voor een lage trilling in je lichaam, waardoor je geen gelijkmatig aurisch veld hebt dat je beschermt. Bij kanker zie ik ook wel gaten in de aura, in het gebied waar de tumor zit. Maar bij Lyme is je hele aura een grote gatenkaas."



Lekkerbek

In het vorige nummer legde Hyacintha uit dat de *Borrelia burgdorferi* het DNA (trillingen) kopieert van onder andere bacteriën, virussen en schimmels die je al in je lichaam hebt. Dit zorgt voor een waaier aan klachten, die veroorzaakt worden doordat je lichaam de verkeerde antistoffen afstuurt op de vermomde Lyme-bacterie. Daarnaast zorgt ook het feit dat de bacterie zich als een parasiet gedraagt, door letterlijk gaatjes te boren en van ons te eten, voor veel klachten. Om spirocheten in alle levensfasen (ook de segmenten) heen, zit een zoetig bescherm-laagje dat biofilm wordt genoemd. Dit gebruikt de spirocheet om zich te beschermen. Maar ook om bacteriën, parasieten en schimmels aan te trekken, waarvan hij de trilling kan kopiëren om zo onzichtbaar te blijven voor het immuunsysteem. De biofilm gebruikt hij ook om zich met een groepje in te kapselen of zich samen in cystes te verstoppen wanneer hij doorheeft dat hij aangevallen wordt (bijvoorbeeld met antibiotica).



Deze biofilm maakt de *Borrelia* aan, door van ons te snoepen. "Het is een enorme lekkerbek: hij heeft een voorkeur voor vetig en sappig weefsel, bijvoorbeeld van de zenuwen (myelineschede) en de hersenen (het eerste verklaart onder andere waarom veel mensen met Lyme uitvalsverschijnselen hebben, het tweede verklaart klachten als vergeetachtigheid, 'brain fog', slechte concentratie et cetera). Ook zijn *Borrelia*-bacteriën veel in de lever en de darmen te vinden. Op alle plekken waar de Lyme-bacterie zit, maakt hij gaatjes, die een deel van de klachten veroorzaken, doordat je daar ontstekingen krijgt."

Verzuurd

In de hersenen gooit de *Borrelia* bijvoorbeeld de hormoonhuishouding in de war, omdat hij vaak bij de hypofyse en de

hypothalamus zit. Dit kan onder andere de oorzaak zijn van slaapritmestoornissen. Je slaapt bijvoorbeeld te veel of te weinig en je valt op ongebruikelijke tijdstippen in slaap, terwijl je juist wakker bent als je wilt slapen. Hierdoor maak je ook meer cortisol (stresshormoon) aan. Met als gevolg dat je aankomt of juist erg afvalt en dat de rest van het hormoonsysteem, waaronder je schildklier, mogelijk nog verder uit balans raakt. Doordat de biofilm zoetig is, veroorzaakt hij een nog sterkere verzuring in je lichaam, die een voedingsbodemp is voor veel bacteriën en schimmels. Hyacintha: "Dit betekent dat ondanks dat mensen bijvoorbeeld heel alkalisch eten ze toch verzuurd blijven. Dat kan allerlei andere klachten veroorzaken zoals kanker en artrose. Ook kan de *Borrelia*-bacterie diabetes veroorzaken doordat hij in alvleesklier zit."

Oud wijf

Er is nog een ander aspect van de biofilm dat klachten veroorzaakt. De combinatie van de biofilm, de afvalstoffen (toxines) van de *Borrelia* en het smeermiddel dat het fascia (spinnenwebachtig bindweefselvlies dat rond spieren, botten en gewrichten ligt) afscheiden, resulteert in een draderige lijmlaag die zich rond je spieren afzet. Deze lijmlaag veroorzaakt veel pijn en stijfheid bij de aanhechtingen en oorsprong van spieren (zie plaatje; de witte plekken zijn de plekken waar veel mensen met Lyme last hebben van migrerende pijnen en stijfheid).





“Veel Lyme patiënten zullen bijvoorbeeld herkennen dat hun onderrug vastzit als ze een tijdje stilzitten. Zelf kon ik op een gegeven moment nauwelijks nog mijn veters strikken. Als ik even gezeten had, kwam ik als een oud wijf omhoog.” Omdat de spieren niet soepel kunnen bewegen verzuurt het lichaam ook eerder, heb je meer last van spierpijn en herstel je minder snel na inspanning. Doordat de fascia slecht doorbloed zijn, kan het lichaam de lijmlaag niet oplossen. Het helpt om je door een masseur regelmatig te laten ‘cuppen’. Dat is een vrij eenvoudige techniek met vacuüm zuigende cups van siliconen. Door deze

techniek ontstaat er ruimte tussen de verschillende lagen en verbetert de doorbloeding zodat het lichaam de lijmlaag zelf kan oplossen. Op YouTube kun je allerlei instructiefilmpjes vinden.

Gluten

Lyme gaat vaak ook hand in hand met een lekkende darm (leaky gut), doordat de *Borrelia* gaatjes boort in de darmen. “Je ziet dat er overal kleine ontstekingen ontstaan in de darmwandplooiën. Daar blijven onverteerde voedingsstoffen in hangen, wat zorgt voor verslacking, verzuring en verslijming en onregelmatige ontlasting. Je krijgt vaak ook een hoge, opgezette buik die typerend is voor mensen met Lyme. Tarwegluten versterken dit proces, dus die kun je beter laten staan. Door dit alles neem je ook weinig voedingsstoffen op, waardoor je een grotere eetbehoefte hebt.” In de darmen ontstaat een zuurstofarm milieu, waardoor meer slechte bacteriën blijven hangen. Door de verstoorde balans tussen goede en slechte bacteriën gaat je weerstand nog verder omlaag.

Zoetigheid

Als Lyme patiënt kun je volgens Hyacintha suiker ook maar beter laten staan, want daardoor verzuurt het lichaam nog meer. “Je ziet dat mensen met Lyme vaak juist meer zoetigheid gaan eten, vanuit een behoefte aan energie. Het gevolg is een sterk schommelende bloedspiegel. Die heb je ook al doordat je hormoonhuishouding niet in balans is. Het effect van suiker is dat je eerst een opleving krijgt, maar daarna twee keer zo hard instort.” Doordat het lichaam allerlei tekorten heeft, bijvoorbeeld aan magnesium, calcium en vetstoffen, kun je met Lyme ook sterke behoefte krijgen aan bepaalde voedingsmiddelen, zoals chocolade (magnesium), melkproducten (calcium) en van alles waar vet in zit, vertelt Hyacintha. Dit heeft volgens haar als nadeel dat je ook ‘foute’ dingen gaat eten, waar suiker en verkeerde vetten inzitten.

Miasma

Kokos- en lijnzaadolie aan je dieet toevoegen helpt je lijf voldoende vetstoffen binnen te krijgen. En als je de Lyme hebt aangepakt is het goed om onder deskundige begeleiding allerlei tekorten aan te vullen. “Een B12-tekort is ook typisch voor Lyme patiënten. In het algemeen hebben veel mensen een syfilismiasma, dat in veel gevallen de opname van B12 blokkeert. Een miasma is een overerfelijke belasting in het DNA die door de homeopaat Hahnemann is ontdekt. Bij mensen die Lyme hebben én een Syfillismiasma zie ik dat ze vrijwel altijd een B12-opnameprobleem hebben. Syfilis is een spiraalvormige bacterie die verwant is aan de *Borrelia*-bacterie, blijkbaar versterkt dat elkaar.” Hyacintha heeft een speciaal middel ontwikkeld, dat de opnameblokkade doorbreekt. Als je dat drie weken genomen hebt, kun je weer gaan aanvullen en zul je je weer wat fitter gaan voelen.

Ontgiften

In het vorige artikel zagen we al hoe Hyacintha de *Borrelia* aanpakt met deels door haar ontwikkelde frequentiemiddelen. De belangrijkste werking is dat de spirocheet niet doorheeft dat hij aangevallen wordt en langzaam stilvalt en oplost. Dit in tegenstelling tot wat er gebeurt wanneer je antibiotica of natuur-

Cystevorming door biofilm



lijke middelen als kaardebol, Samento of Banderol gebruikt. Op dat moment scheidt de *Borrelia*-bacterie veel afvalstoffen af, waar je last van kunt hebben, de zogenaamde Herxheimerreactie. Vervolgens laat hij zich uiteenvallen in segmenten die op den duur weer nieuwe spirochetes vormen. "Wellicht zijn er nog andere middelen waar ik nog niet van afweet, die de *Borrelia* ook aanpakken, zonder dat hij door heeft dat hij aangevallen wordt. Maar die ben ik nog niet tegengekomen."

Immuunsysteem versterken

Met alle verzuring en toxines in het lichaam zou het goed zijn om te ontgiften, maar dat wordt volgens Hyacintha vaak te vroeg ingezet. Wanneer mensen nog zo ziek zijn, is detoxen een extra belasting voor de lever en het lichaam. "Het kost een hoop energie die een Lyme-patiënt toch al niet heeft. Ik raad mensen aan pas te gaan detoxen als ze eerst de *Borrelia* hebben aangepakt en al beter kunnen functioneren." Hoe je dat kunt doen kun je bijvoorbeeld vinden op het Lymeplatform.nl, waar je allerlei informatie over Lyme kunt vinden. De volgende stap is om het immuunsysteem te versterken met onder andere voedingssupplementen. Je kunt het lichaam verder ondersteunen met zachte massage, simpele yoga-oefeningen gericht op de ademhaling en lichte rek- en strekoefeningen. Massage met cupping is dan ook pas aan de orde.

Emoties

Herstellen van Lyme is niet alleen een lichamelijke aangelegenheid. Het raakt lichaam, geest en ziel. Een ander belangrijk onderdeel van Hyacintha's aanpak is om ook te kijken naar emoties. Negatieve emoties zoals frustratie, angst, boosheid, irritatie en teleurstelling hebben een lage trilling waardoor je cellen niet optimaal kunnen functioneren en je meer last hebt van de ziekte. "Lyme nodigt je uit om anders in het leven te staan en in het nu te zijn. Het ene moment kun je actief bezig zijn met dingen, maar het volgende moment ben je gevloerd en kun je alleen nog maar op bed liggen. Ertegen vechten werkt averechts. De ziekte dwingt je naar je lichaam te luisteren. Het leert je teleurstellingen accepteren en je over te geven."

In het volgende nummer zal Hyacintha daar dieper op in gaan en laten zien hoe Lyme juist kan helpen om spiritueel te ontwaken en te groeien. "Lyme kun je zien als een veelkoppig monster, waarvan je één hoofd afhakt terwijl een ander weer aangroeit. Ik zie het liever als een golf die je overspoelt. Het is zaak om te zorgen dat je niet verdrinkt, maar leert surfen en die golf gebruikt om verder te komen dan je ooit had durven dromen."

Speciaal voor therapeuten geeft Hyacintha op 7 en 8 december 2015 in Apeldoorn een tweedaagse cursus over de achtergronden en behandeling van Lyme.

Meer informatie www.claritasessentiae.nl

Vanaf 13 december 2015 geeft Hyacintha een serie van zes interactieve webinars, met daarin o.a. een Lyme-presentatie met uitgebreide informatie, gelegenheid om vragen te stellen en groepshealingen. Op 13 december, 10 en 24 januari en (waarschijnlijk) 21 februari om 14.00 uur. De overige data worden nog bekend gemaakt.

Aanmelden via www.claritasessentiae.nl

advertentie?